

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 13.10.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	198
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с повидл	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,66	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
277	II-ЗАВТРАК яблоки	0,150	0,200	5,6	0,1	74,3	51
	ОБЕД						
52	Суп рассольник	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	Плов мясной	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Кисель	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
222	Салат из св. моркови	0,150	0,200	1,3	2,7	6,2	54
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб, вафли	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тимур Тимурбаева Ф.А.